



LISTA DE MATERIAL

SOMOLINOS - GUADALAJARA

IMPRESINDIBLE

- ✓ Mochila Pequeña de excursión
- ✓ Crema Solar, Cantimplora y Gorra
 - ✓ Saco de Dormir
 - ✓ Calzado de Montaña
- ✓ Bañador , Gorro de Piscina y Chanclas

RECOMENDADO

- ✓ Calzado deportivo y cómodo
- ✓ Pantalones cortos y largos
- ✓ Sudadera y/o Forro Polar
- ✓ Toalla de Ducha y de Piscina
- ✓ Chubasquero o Impermeable
- ✓ Camisetas (mínimo una por día)
- ✓ Ropa interior y Calcetines
- ✓ Pijama
- ✓ Neceser con útiles de Aseo

NO DEBES TRAER

- ✓ Comida
- ✓ Navajas u objetos cortantes
- ✓ Aparatos Electrónicos (mp3, consolas, etc..)
- ✓ Objetos de Valor

OBSERVACIONES

EL TELÉFONO MÓVIL QUEDA A CRITERIO DE LA FAMILIA.

Con el fin de no interrumpir las actividades y evitar perdidas o roturas, el teléfono móvil será recogido por los monitores, permitiendo su uso de 20:00 a 21:00 horas, antes de cenar.

OTRAS OBSERVACIONES DE INTERÉS

Es importante que los datos sobre salud, alergias y tratamientos de los participantes se acompañen con receta médica o informe paterno. La relación de observaciones o incidencias deberá incluirse en la hoja de inscripción para una atención personalizada de nuestros monitores.

Imprescindible Tarjeta sanitaria original (la recogerá el Coordinador de la Actividad).

La actividad dispone de completos Seguros de responsabilidad civil y accidentes.