



## LISTA DE MATERIAL RECOMENDADO

### VEGAQUEMADA - LEÓN

#### IMPRESINDIBLE

- ✓ Mochila Pequeña de excursión
- ✓ Crema Solar, Cantimplora y Gorra
  - ✓ Saco de Dormir
  - ✓ Calzado de Montaña
- ✓ Bañador , Gorro de Piscina y Chanclas

#### RECOMENDADO

- ✓ Calzado deportivo y cómodo
- ✓ Pantalones cortos y largos
- ✓ Sudadera y/o Forro Polar
- ✓ Toalla de Ducha y de Piscina
- ✓ Chubasquero o Impermeable

- ✓ Camisetas (mínimo una por día)
- ✓ Ropa interior y Calcetines
- ✓ Pijama
- ✓ Neceser con útiles de Aseo
- ✓ Secador de Pelo según necesidad

#### NO DEBES TRAER

- ✓ Comida
- ✓ Navajas o objetos cortantes
- ✓ Aparatos Electrónicos (mp3, consolas, etc..)
- ✓ Objetos de Valor

#### OBSERVACIONES

##### EL TELÉFONO MÓVIL QUEDA A CRITERIO DE LA FAMILIA.

Con el fin de no interrumpir las actividades y evitar perdidas o roturas, el teléfono móvil será recogido por los monitores, permitiendo su uso de 20:00 a 21:00 horas, antes de cenar.

##### OTRAS OBSERVACIONES DE INTERÉS

Es importante que los datos sobre salud, alergias y tratamientos de los participantes se acompañen con receta médica o informe paterno. La relación de observaciones o incidencias deberá incluirse en la hoja de inscripción para una atención personalizada de nuestros monitores.

**Imprescindible Tarjeta sanitaria original** (la recogerá el Coordinador de la Actividad).

La actividad dispone de completos Seguros de responsabilidad civil y accidentes.



**EXPERIENCE**  
Base camp